ORARI CORSI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:15 ACQUAGYM	NUOTO LIBERO 10:00 13:00 / 13:00 16:30 / 16:30 19:30
13:30 14:30 PUMP	10:30 11:15 FUNCTIONAL TRAINING	11:30 12:30 PILATES	10:30 11:15 FUNCTIONAL TRAINING	11:30 12:30 PILATES	
14:00 14:15 ABS	13:45 14:30 KILL KALORIES CIRCUIT	13:30 14:15 TOTAL BODY WORKOUT	13:30 14:15 YOGA FLEX	13:30 14:30 PUMP	SALA CORSI 1 SALA CORSI 2 SALA CORSI 3 PISCINA
18:30 19:15 KILL KALORIES CIRCUIT	18:30 19:30 PUMP	14:00 14:15 ABS	18:30 19:15 TOTAL BODY WORKOUT	14:00 14:15 ABS	
18:45 19:30 ACQUAGYM	19:00 20:00 SPINNING	18:30 19:15 TONIC STEP	19:00 20:00 SPINNING	18:30 19:30 PUMP	CORSO DI NUOTO BAMBINI LUNEDÌ - GIOVEDÌ 17:15 18:00 / 18:00 18:45 MARTEDÌ - VENERDÌ 17:15 18:00 / 18:00 18:45
19:00 19:45 FUNCTIONAL TRAINING	19:00 19:45 POSTURALE	18:45 19:30 ACQUAGYM	19:00 19:45 POSTURALE	18:45 19:30 ACQUAGYM	
19:30 20:30 PILATES	19:30 20:15 ACQUAGYM	19:00 19:45 FUNCTIONAL TRAINING	19:30 20:15 ACQUAGYM	19:00 19:45 FUNCTIONAL TRAINING	CORSO DI NUOTO ADULTI MARTEDÌ - GIOVEDÌ 18:45 19:30 / 20:15 21:00 / 21:00 21:45
19:45 20:00 ABS	19:30 20:15 BOXE TRAINING	19:30 20:30 PILATES	19:30 20:15 TONIC STEP	19:30 20:15 YOGA FLEX	
20:45 21:30 GAG HIIT	19:45 20:00 ABS	19:45 20:00 ABS	19:45 20:00 ABS	19:45 20:00 ABS	
NUOTO LIBERO 10:00 17:15 / 19:30 21:00 / 21:00 22:30	NUOTO LIBERO 11:15 14:00 / 14:00 17:15 / 21:45 22:30	NUOTO LIBERO 11:15 16:30 / 16:30 18:45 / 19:30 22:30	NUOTO LIBERO 11:15 14:00 / 14:00 17:15 / 21:45 22:30	NUOTO LIBERO 11:15 17:15 / 19:30 21:00 / 21:00 22:30	

PRENOTA I CORSI SU WWW.OLIWELL.IT

OLIWELL

LA PRENOTAZIONE DEI CORSI È OBBLIGATORIA. IL PRESENTE ORARIO NON È VINCOLANTE E POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E MIGLIORATIVI DEL SERVIZIO. IL CLUB OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 10:00/22:30, SABATO 10:00/20:00.
IL LUNEDÌ DALLE ORE 10 ALLE 12 L'INGRESSO È RISERVATO SOLO AI SOCI DALLA PORTA ESTERNA.