

ORARI CORSI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2019

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

10:30
11:15 ACQUAGYM

10:30
11:15 ACQUAGYM

10:30
11:15 ACQUAGYM

10:30
11:15 ACQUAGYM

NUOTO LIBERO

10:00
13:00 13:00
16:30
19:30

13:30
14:30 PUMP

10:30
11:15 FULL BODY
EXTREME

11:30
12:30 PILATES

10:30
11:15 FULL BODY
EXTREME

11:30
12:30 PILATES

SALA CORSI 1

SALA CORSI 2

SALA CORSI 3

PISCINA

14:00
14:15 ABS

13:45
14:30 KILL KALORIES
CIRCUIT

13:30
14:15 TOTAL BODY
WORKOUT

13:30
14:15 YOGA FLEX

13:30
14:30 PUMP

18:30
19:15 KILL KALORIES
CIRCUIT

18:30
19:30 PUMP

14:00
14:15 ABS

18:30
19:15 TOTAL BODY
WORKOUT

14:00
14:15 ABS

18:45
19:30 ACQUAGYM

19:00
20:00 SPINNING

18:30
19:15 TONIC STEP

19:00
20:00 SPINNING

18:30
19:30 PUMP

CORSO DI NUOTO
BAMBINI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

17:15
18:00 18:00
18:45

MARTEDÌ - VENERDÌ

17:15
18:00 18:00
18:45

CORSO DI NUOTO
ADULTI

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

18:45
19:30 20:15
21:00

19:00
19:45 WORKOUT
ROULETTE

19:00
19:45 GAG

18:45
19:30 ACQUAGYM

19:00
19:45 POSTURALE

18:45
19:30 ACQUAGYM

19:30
20:30 PILATES

19:30
20:15 ACQUAGYM

19:00
19:45 WORKOUT
ROULETTE

19:30
20:15 ACQUAGYM

19:00
19:45 WORKOUT
ROULETTE

20:00
20:15 ABS

19:30
20:15 BOXE
TRAINING

19:30
20:30 PILATES

19:30
20:15 FUNCTIONAL
TRAINING

19:30
20:15 YOGA FLEX

20:45
21:30 FUNCTIONAL
TRAINING

20:00
20:15 ABS

20:00
20:15 ABS

20:00
20:15 ABS

20:00
20:15 ABS

NUOTO LIBERO

NUOTO LIBERO

NUOTO LIBERO

NUOTO LIBERO

NUOTO LIBERO

10:00
17:15 19:30
21:00 21:00
22:00

11:15
14:00 14:00
17:15 21:00
22:00

11:15
16:30 16:30
18:45 19:30
22:00

11:15
14:00 14:00
17:15 21:00
22:00

11:15
17:15 19:30
21:00 21:00
22:00



OLIWELL

PRENOTA I CORSI SU WWW.OLIWELL.IT

IL CLUB OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 10:00/22:00 SABATO 10:00/19:30.

IL LUNEDÌ DALLE ORE 10 ALLE ORE 12 L'INGRESSO È CONSENTITO SOLO AI SOCI DALLA PORTA ESTERNA.

LA PRENOTAZIONE DEI CORSI È OBBLIGATORIA.

IL PRESENTE ORARIO NON È VINCOLANTE E POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E MIGLIORATIVI DEL SERVIZIO.

OLIWELL CENTRO FITNESS E BENESSERE PIAZZA AMALFI VULCANO BUONO NOLA 0818269095 WWW.OLIWELL.IT

