

ORARI CORSI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 16 AL 28 SETTEMBRE 2019

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

13:30 14:30	PUMP	10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	NUOTO LIBERO				
14:00 14:15	ABS	10:30 11:15	FULL BODY EXTREME	11:30 12:30	PILATES	10:30 11:15	FULL BODY EXTREME	11:30 12:30	PILATES	10:00 13:00	13:00 16:30	16:30 19:30		
18:30 19:15	KILL KALORIES CIRCUIT	13:45 14:30	KILL KALORIES CIRCUIT	13:30 14:15	TOTAL BODY WORKOUT	13:30 14:15	YOGA FLEX	13:30 14:30	PUMP	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">■ SALA CORSI 1</div> <div style="width: 30%;">■ SALA CORSI 2</div> <div style="width: 30%;">■ SALA CORSI 3</div> </div>				
18:45 19:30	ACQUAGYM	18:30 19:30	PUMP	14:00 14:15	ABS	18:30 19:15	TOTAL BODY WORKOUT	14:00 14:15	ABS	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">■ PISCINA</div> </div>				
19:00 19:45	WORKOUT ROULETTE	19:00 20:00	<i>SPINNING</i>	18:30 19:15	TONIC STEP	19:00 20:00	<i>SPINNING</i>	18:30 19:30	PUMP					
19:30 20:30	PILATES	19:30 20:15	ACQUAGYM	18:45 19:30	ACQUAGYM	19:30 20:15	ACQUAGYM	18:45 19:30	ACQUAGYM					
19:45 20:00	ABS	19:30 20:15	BOXE TRAINING	19:30 20:30	PILATES	19:30 20:15	TONIC STEP	19:00 19:45	WORKOUT ROULETTE					
20:45 21:30	GAG HIIT	19:45 20:00	ABS			19:45 20:00	ABS	19:30 20:15	YOGA FLEX					
								19:45 20:00	ABS	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;"> OLIWELL </div>				
NUOTO LIBERO			NUOTO LIBERO			NUOTO LIBERO			NUOTO LIBERO			NUOTO LIBERO		
10:00 17:15	19:30 21:00	21:00 22:00	11:15 14:00	14:00 17:15	21:00 22:00	11:15 16:30	16:30 18:45	19:30 22:00	11:15 14:00	14:00 17:15	21:00 22:00	11:15 17:15	19:30 21:00	21:00 22:00

PRENOTA I CORSI SU
WWW.OLIWELL.IT



IL CLUB OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 10:00/22:00 SABATO 10:00/19:30.

IL LUNEDÌ DALLE ORE 10 ALLE ORE 12 L'INGRESSO È CONSENTITO SOLO AI SOCI DALLA PORTA ESTERNA.

LA PRENOTAZIONE DEI CORSI È OBBLIGATORIA.

IL PRESENTE ORARIO NON È VINCOLANTE E POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E MIGLIORATIVI DEL SERVIZIO.