

ORARI CORSI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 12 MARZO AL 2 GIUGNO 2018

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
13:30 14:15 TOTAL BODY WORKOUT	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:30 PILATES	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:30 PILATES	10:30 11:15 ACQUAGYM
14:00 14:15 ABS	10:30 11:15 FUNCTIONAL TRAINING	10:30 11:15 ACQUAGYM	10:30 11:15 FUNCTIONAL TRAINING	10:30 11:15 ACQUAGYM	11:30 12:15 YOGA FLEX
18:30 19:15 KILL KALORIES CIRCUIT	13:45 14:30 TONIC STEP	13:30 14:15 GAG EXTREME	13:30 14:15 BOXE TRAINING	13:30 14:15 KILL KALORIES CIRCUIT	12:30 13:15 KILL KALORIES CIRCUIT
18:45 19:30 ACQUAGYM	18:30 19:15 TOTAL BODY WORKOUT	14:00 14:15 ABS	18:30 19:15 GAG EXTREME	14:00 14:15 ABS	NUOTO LIBERO
19:00 19:45 POSTURALE	19:00 20:00 SPINNING	18:30 19:15 TONIC STEP	19:00 20:00 SPINNING	18:30 19:15 TOTAL BODY WORKOUT	11:15 13:00 18:00 16:30 19:30
19:30 20:30 PILATES	19:00 19:45 FUNCTIONAL TRAINING	18:45 19:30 ACQUAGYM	19:00 19:45 FUNCTIONAL TRAINING	18:45 19:30 ACQUAGYM	CORSO DI NUOTO BAMBINI
20:00 20:15 ABS	19:30 20:15 STEP DANCE	19:00 19:45 POSTURALE	19:30 20:15 TONIC STEP	19:00 19:45 POSTURALE	LUNEDÌ - GIOVEDÌ
20:45 21:15 GAG HIIT	19:30 20:15 ACQUAGYM	19:30 20:30 PILATES	19:30 20:15 ACQUAGYM	19:30 20:30 PILATES	17:15 18:00 18:00 18:45
NUOTO LIBERO	20:00 20:15 ABS	20:00 20:15 ABS	20:00 20:15 ABS	20:00 20:15 ABS	MARTEDÌ - VENERDÌ
10:00 17:15 19:30 21:00 21:00 22:30	20:45 21:30 YOGA FLEX	NUOTO LIBERO	20:45 21:30 YOGA FLEX	NUOTO LIBERO	17:15 18:00 18:00 18:45
	NUOTO LIBERO	11:15 16:30 18:00 18:45 19:30 22:30	NUOTO LIBERO	11:15 17:15 19:30 21:00 21:00 22:30	MERCOLEDÌ - SABATO
	11:15 14:00 17:15 21:45 22:30		11:15 14:00 17:15 21:45 22:30		16:30 17:15 17:15 18:00
					CORSO DI NUOTO ADULTI
					MARTEDÌ - GIOVEDÌ
					18:45 19:30 20:15 21:00 21:00 21:45

**PRENOTA I CORSI SU
WWW.OLIWELL.IT**



■ SALA CORSI 1
 ■ SALA CORSI 2
 ■ SALA CORSI 3
 ■ PISCINA

OLIWELL

LA PRENOTAZIONE DEI CORSI È OBBLIGATORIA. IL PRESENTE ORARIO NON È VINCOLANTE E POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E MIGLIORATIVI DEL SERVIZIO. IL CLUB OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 10:00/22:30, SABATO 10:00/20:00. IL LUNEDÌ DALLE 10 ALLE 12. L'INGRESSO È RISERVATO SOLO AI SOCI