



ORARI CORSI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 5 NOVEMBRE AL 31 DICEMBRE 2018

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO				
		10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	10:30 11:15	ACQUAGYM	NUOTO LIBERO				
13:30 14:15	PUMP	10:30 11:15	FUNCTIONAL TRAINING	11:30 12:15	PILATES	10:30 11:15	FUNCTIONAL TRAINING	11:30 12:15	PILATES	10:00 13:00	13:00 16:30	16:30 19:30		
14:00 14:15	ABS	13:45 14:30	TONIC STEP	13:30 14:15	GAG EXTREME	13:30 14:15	BOXE TRAINING	13:30 14:15	KILL KALORIES CIRCUIT					
18:30 19:15	KILL KALORIES CIRCUIT	18:30 19:15	TOTAL BODY WORKOUT	14:00 14:15	ABS	18:30 19:15	GAG EXTREME	14:00 14:15	ABS					
18:45 19:30	ACQUAGYM	19:00 19:45	POSTURALE	18:30 19:15	TONIC STEP	19:00 19:45	POSTURALE	18:30 19:15	PUMP					
19:00 19:45	FUNCTIONAL TRAINING	19:00 20:00	SPINNING 	18:45 19:30	ACQUAGYM	19:00 20:00	SPINNING 	18:45 19:30	ACQUAGYM					
19:30 20:30	PILATES	19:30 20:15	ACQUAGYM	19:00 19:45	FUNCTIONAL TRAINING	19:30 20:15	ACQUAGYM	19:00 19:45	FUNCTIONAL TRAINING					
19:45 20:00	ABS	19:30 20:15	STEP DANCE	19:30 20:30	PILATES	19:30 20:15	TONIC STEP	19:30 20:30	PILATES					
20:45 21:15	GAG HIIT	20:00 20:15	ABS	19:45 20:00	ABS	20:00 20:15	ABS	19:45 20:00	ABS					
NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		CORSO DI NUOTO BAMBINI				
10:00 17:15	19:30 21:00	21:00 22:30	11:15 14:00	14:00 17:15	21:45 22:30	11:15 16:30	16:30 18:45	19:30 22:30	11:15 14:00	14:00 17:15	21:45 22:30	17:15 18:00	18:00 18:45	
										CORSO DI NUOTO ADULTI				
										MARTEDÌ - GIOVEDÌ				
										18:45 19:30			20:15 21:00	

- SALA CORSI 1
- SALA CORSI 2
- SALA CORSI 3
- PISCINA

CORSO DI NUOTO BAMBINI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

17:15 18:00
18:00 18:45

MARTEDÌ - VENERDÌ

17:15 18:00
18:00 18:45

CORSO DI NUOTO ADULTI

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

18:45 20:15
19:30 21:00

PRENOTA I CORSI SU
WWW.OLIWELL.IT



OLIWELL

LA PRENOTAZIONE DEI CORSI È OBBLIGATORIA. IL PRESENTE ORARIO NON È VINCOLANTE E POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI E MIGLIORATIVI DEL SERVIZIO. IL CLUB OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 10:00/22:30, SABATO 10:00/20:00. IL LUNEDÌ DALLE 10 ALLE 12. L'INGRESSO È RISERVATO SOLO AI SOCI

