

ORARI FITNESS E PISCINA VALIDI DAL 2 AL 28 MARZO 2020

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

13:30 - 14:30 ■
PUMP

14:00 - 14:15 ■
ABS

18:30 - 19:15 ■
**KILL KALORIES
CIRCUIT**

18:45 - 19:30 ■
ACQUAGYM

19:30 - 20:30 ■
PILATES

20:00 - 20:15 ■
ABS

20:15 - 21:00 ■
ACQUAGYM

20:45 - 21:30 ■
**FUNCTIONAL
TRAINING FBW**

10:30 - 11:15 ■
ACQUAGYM

10:30 - 11:30 ■
BEAT BOXE

13:30 - 14:15 ■
**TOTAL BODY
XCORE**

13:30 - 14:30 ■
SPINNING

18:30 - 19:30 ■
PUMP

19:00 - 20:00 ■
SPINNING

19:30 - 20:15 ■
ACQUAGYM

19:45 - 20:30 ■
**BOXE
TRAINING**

20:00 - 20:15 ■
ABS

10:30 - 11:15 ■
ACQUAGYM

11:30 - 12:30 ■
PILATES

13:45 - 14:30 ■
**KILL KALORIES
CIRCUIT**

14:00 - 14:15 ■
ABS

18:30 - 19:15 ■
TONIC STEP

18:45 - 19:30 ■
ACQUAGYM

19:00 - 20:00 ■
BEAT BOXE

19:30 - 20:30 ■
PILATES

20:00 - 20:15 ■
ABS

20:15 - 21:00 ■
ACQUAGYM

10:30 - 11:15 ■
ACQUAGYM

10:30 - 11:30 ■
FIT KOMBAT

13:30 - 14:15 ■
**TOTAL BODY
XCORE**

13:30 - 14:30 ■
SPINNING

18:30 - 19:15 ■
**TOTAL BODY
XCORE**

19:00 - 20:00 ■
SPINNING

19:00 - 19:45 ■
POSTURALE

19:30 - 20:15 ■
ACQUAGYM

19:45 - 20:30 ■
**FUNCTIONAL
TRAINING FBW**

20:00 - 20:15 ■
ABS

10:30 - 11:15 ■
ACQUAGYM

11:30 - 12:30 ■
PILATES

13:30 - 14:30 ■
PUMP

14:00 - 14:15 ■
ABS

18:30 - 19:30 ■
PUMP

18:45 - 19:30 ■
ACQUAGYM

19:00 - 20:00 ■
SPINNING

19:45 - 20:30 ■
YOGA FLEX

20:00 - 20:15 ■
ABS

10:30 - 11:15 ■
ACQUAGYM

10:30 - 11:30 ■
BEAT BOXE

12:00 - 13:00 ■
FIT KOMBAT

CORSO DI NUOTO BAMBINI

Lunedì / Giovedì
17:15 / 18:00
18:00 / 18:45

Martedì / Venerdì
17:15 / 18:00
18:00 / 18:45

Mercoledì / Sabato
16:30 / 17:15
17:15 / 18:00

CORSO DI NUOTO ADULTI

Martedì / Giovedì
18:45 / 19:30
20:15 / 21:00

NUOTO LIBERO
07:00 / 17:15
19:30 / 20:15
21:00 / 22:00

NUOTO LIBERO
07:00 / 10:30
11:15 / 17:15
21:00 / 22:00

NUOTO LIBERO
07:00 / 10:30
11:15 / 16:30
18:00 / 18:45
19:30 / 20:15
21:00 / 22:00

NUOTO LIBERO
07:00 / 10:30
11:15 / 17:15
21:00 / 22:00

NUOTO LIBERO
07:00 / 10:30
11:15 / 17:15
19:30 / 22:00

NUOTO LIBERO
08:00 / 10:30
11:15 / 16:30
18:00 / 19:30

OLIWELL

WWW.OLIWELL.IT

- SALA CORSI 1
- SALA CORSI 2
- SALA CORSI 3
- PISCINA

IL CENTRO OLIWELL È APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO CON I SEGUENTI ORARI: LUNEDÌ/VENERDÌ 07:00/22:00 - SABATO 08:00/19:30

L'ingresso dalle ore 07:00 è consentito solo ai clienti con abbonamento attivo dalla porta esterna.

Il presente orario non è vincolante e potrebbe subire delle modifiche per motivi organizzativi e migliorativi del servizio.

La prenotazione dei corsi è obbligatoria.